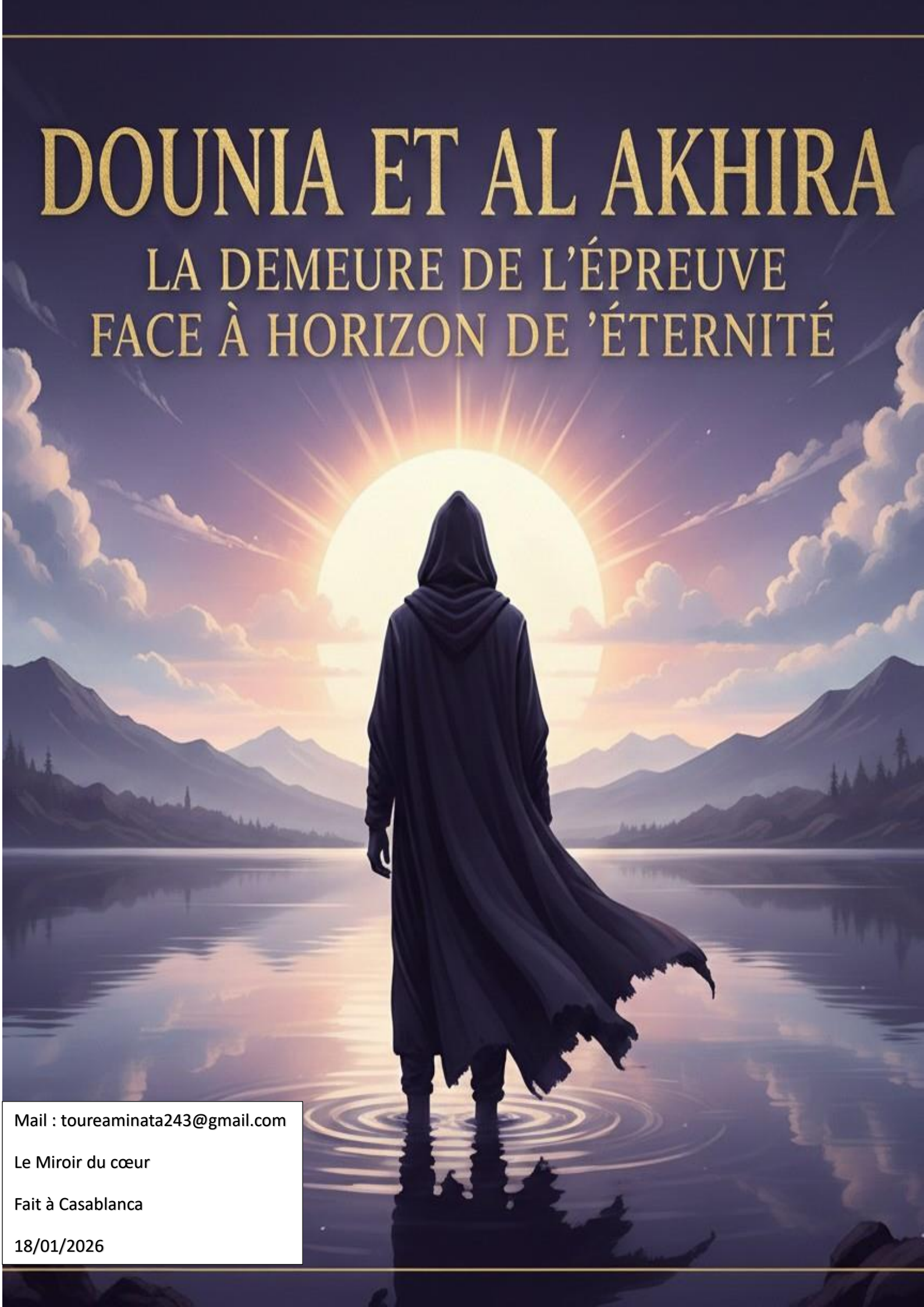
DOUNIA ET AL AKHIRA

LA DEMEURE DE L'ÉPREUVE FACE À HORIZON DE 'ÉTERNITÉ



Mail : toureaminata243@gmail.com

Le Miroir du cœur

Fait à Casablanca

18/01/2026

Avant-Propos : Le Murmure de l'Éternité

Je vous invite, à travers ces pensées, à plonger dans la réalité de notre existence ; là où la **Dounia** et **Al Akhira** se côtoient dans un **profond** silence. Il s'agit de comprendre à quelle point ces deux mondes sont si proches par l'esprit, mais si éloignés par leur nature.

L'un est la **Demeure de l'Épreuve**, un terrain de passage où chaque serviteur d'Allah sème dans la patience et l'effort. L'autre est la **Lumière de l'Éternel**, une grâce infinie qui attend celui qui a su regarder au-delà de l'horizon invisible. Bien que nos sens ne perçoivent que l'ici-bas, notre âme, elle, ressent déjà la **présence** ou le **parfum** de l'au-delà. Ce recueil de pensées, se veut être le pont entre ces deux réalités : le reflet de l'invisible dans le miroir du temps.

« À mon âme voyageuse, souvent perdue dans les tourments de la Dounia, mais toujours assoiffée de l'horizon de l'Akhira. Que ce recueil soit une boussole dans les moments d'ombre. »

Marchons sur la terre, le cœur tourné vers l'éternité, traversons l'Éphémère de la Dounia avec la certitude de l'Al Akhira dans le cœur.

PENSÉE I : Le Souffle du Voyageur

Allah, ***exalté soit-il, dit dans son Noble Livre, sens rapproché du verset :***

« ***Le jour où ils la verront (l'Heure), il leur semblera n'avoir demeuré qu'un soir ou un matin***. » (Coran, Sourate An-Nazi'at, 79 : verset 46).

Mes chers frères et sœurs en Islam, la distance entre ce bas monde et l'au-delà ne se compte pas en kilomètres, mais en battements de cœur. Chaque seconde qui s'écoule est un pas de plus vers notre **demeure véritable**.

Regardez comme l'illusion est grande : nous planifions des années dans la **Dounia**, alors qu'aux yeux de l'éternité, notre vie entière ne durera que le temps d'une matinée. Cette pensée ne doit pas nous attrister, mais plutôt nous réveiller. Notre **temps** dans cette **Dounia** est si court, **chaque action** est précieuse.

Le Messager d'Allah (sallallahu 'alayhi wa sallam) a dit :

« Qu'ai-je à faire avec ce bas monde ? Je n'y suis que comme un cavalier qui se met à l'ombre d'un arbre, puis s'en va et le délaisse. » (Rapporté par Al-Tirmidhi).

Mes chers frères et sœurs en Islam, l'**arbre** est proche, son ombre est réelle, mais le **cavalier** sait qu'il est encore loin de sa destination finale. Pour le serviteur d'Allah, la Dounia est cette ombre : un lieu de repos temporaire, nécessaire pour reprendre des forces, mais jamais une fin en soi.

« Si le temps du voyageur est court, chaque pas qu'il fait compte. Comprenons maintenant comment transformer ce temps en une moisson éternelle. »

PENSÉE II : Le Champ et la Récolte

Allah, ***exalté soit-Il, dit dans Son Noble Livre, sens rapproché du verset :***

« Quiconque désire labourer [le champ] de l'au-delà, Nous augmenterons pour lui son labour. Quiconque désire labourer [le champ] de la vie présente, Nous lui en donnerons de ses [biens] ; mais il n'aura pas de part dans l'au-delà. » (Coran, Sourate Ach-Choura, 42 : verset 20).

Allah dans Sa sagesse infinie, nous montre que la **Dounia** et **Al Akhira** ne sont pas deux mondes séparés, mais un seul et même chemin. La **Dounia** est la terre que nous travaillons, et **Al Akhira** est le jardin que nous récolterons. Si le jardin nous semble lointain, la graine, elle, est entre nos mains aujourd'hui. Chaque intention, chaque parole et chaque geste est une semence jetée dans le sol du temps.

Le Messager d'Allah (sallallahu 'alayhi wa sallam) a dit :

« Le sage est celui qui se demande des comptes à lui-même et travaille pour ce qui vient après la mort. » (Rapporté par At-Tirmidhi).

Chers frères et sœurs en Islam, la **proximité** entre les deux mondes réside dans l'action. Bien que **l'au-delà** soit un horizon que nous ne voyons pas encore, il est **"présent"** dans chaque acte d'adoration. Travailler pour **l'éternité**, c'est donner une valeur sacrée à chaque instant éphémère **d'ici-bas**. Le serviteur sincère ne regarde pas la fatigue du labour, mais la beauté de la récolte promise par Son ***Créateur***.

« Une fois que la graine est semée, il faut une clarté pour la voir grandir. Cherchons ensemble cette lumière qui dissipe les ombres de la Dounia. »

PENSÉE III : La Lumière dans l'Obscurité

Allah, ***exalté soit-Il et glorifié soit Son Nom, dit, sens rapproché du verset*** :

« ***Allah est la Lumière des cieux et de la terre. Sa lumière est semblable à une niche où se trouve une lampe. La lampe est dans un [récipient de] cristal et celui-ci ressemble à un astre de grand éclat ; son combustible vient d'un arbre béni : un olivier ni oriental ni occidental dont l'huile semble éclairer sans même que le feu la touche. Lumière sur lumière. Allah guide vers Sa lumière qui Il veut. Allah propose aux hommes des paraboles et Allah est Omniscient*** »
(Coran, Sourate An-Nur, 24 : verset 35).

Dans la traversée de la **Demeure de l'Épreuve**, notre vue est parfois brouillée par les **soucis**, les **doutes** ou les **plaisirs éphémères** de ce monde. La **Dounia** peut devenir une obscurité pour celui qui ne regarde qu'avec les yeux du corps. Mais pour le serviteur qui porte la **foi en son cœur**, une lumière s'allume. Cette lumière rend **Al Akhira** visible au milieu de la nuit. Elle nous montre que même si l'au-delà semble loin par le temps, il est tout proche par la certitude. La foi est ce flambeau qui nous permet de ne pas trébucher sur les pierres du chemin.

Le Messager d'Allah (sallallahu 'alayhi wa sallam) a dit :« ***La prière est une lumière, l'aumône est une preuve, et la patience est une clarté.*** »
(Rapporté par Muslim).

Le parallélisme s'éclaire ici : plus nous cultivons notre **spiritualité**, plus le voile entre les deux mondes s'amincit. L'**épreuve** est une obscurité nécessaire pour que la lumière de notre patience brille davantage. En nous attachant à la **lumière** d'***Allah***, la **Dounia** cesse d'être un piège pour devenir un sentier illuminé vers **l'Horizon de l'Éternité**. Celui qui marche avec **la lumière** d'***Allah*** ne craint pas l'éloignement de la destination, car il en ressent déjà la chaleur dans son âme.

« Au bout de chaque lumière, il y a une vérité qui nous dépasse. Acceptons notre humble savoir pour mieux embrasser la grandeur de notre Créateur. »

Marchons sur la terre, le cœur tourné vers l'éternité, traversons l'Éphémère de la Dounia avec la certitude de l'Al Akhira dans le cœur.

PENSÉE FINALE : L'École de l'Humble et la Certitude du Retour

***Allah*, exalté soit-Il et glorifié par Sa toute-puissance, dit, sens rapproché du verset :**

« Et ils t'interrogent au sujet de l'âme, -Dis : "l'âme relève de l'Ordre de mon Seigneur". Et on ne vous a apporté que peu de connaissance. » (Coran, Sourate Al-Isra, 17 :85)

Nous arrivons au terme de ces réflexions, mais le voyage de l'esprit, lui, ne s'arrête jamais. La Dounia est une école immense où chaque jour nous enseigne que nous ne savons rien, ou si peu. Nous ne finirons jamais d'apprendre sur la complexité de la vie, la beauté de la création ou les mystères de notre propre cœur. Cette quête de savoir nous maintient humbles : nous sommes des écoliers sur cette terre, apprenant à lire les signes qu'***Allah*** a semés autour de nous.

Cependant, au milieu de ce que nous ignorons, une lumière reste fixe et immuable. Si les détails de ce monde sont parfois flous, **Al Akhira** est, elle, une certitude absolue. La **mort** n'est pas une fin, mais une porte. La tombe, les anges, le Paradis et l'Enfer ne sont pas des concepts, mais des réalités vers lesquelles nous marchons à chaque seconde. Et au-dessus de tout cela, il y a la certitude d'***Allah***, notre Créateur, vers qui est le retour final.

Le Messager d'Allah (sallallahu 'alayhi wa sallam) a dit :« ***Demandez à Allah un savoir utile et cherchez refuge auprès d'Allah contre un savoir qui n'est pas utile. »*** (Rapporté par Ibn Majah).

Le parallélisme s'achève sur cette vérité : plus nous apprenons sur la **Dounia,** plus nous comprenons que tout ici-bas nous pousse vers **Al Akhira**. La proximité est celle de la foi, l'éloignement est celui du temps qui nous sépare encore de la **Rencontre**. Soyons des **chercheurs de vérité**, conscients que la plus grande des sciences est celle qui nous prépare à retrouver notre Seigneur avec **un cœur sain.** ***« Que ce constat de notre humble savoir soit le premier pas vers une paix profonde. Laissons maintenant ces pensées reposer dans nos cœurs comme un dernier souffle avant l'éternité. »***

Marchons sur la terre, le cœur tourné vers l'éternité, traversons l'Éphémère de la Dounia avec la certitude de l'Al Akhira dans le cœur.

MOT DE FIN :

Sommes-nous des êtres de terre ou des voyageurs de l'esprit ?

Ce recueil est l'aboutissement d'un cheminement intérieur, une humble tentative de capturer les reflets de l'âme face à l'immensité de notre foi.

En créant Le ***Miroir du Cœur***, mon intention était de poser sur papier ces pensées qui nous traversent lorsque nous contemplons la dualité de notre existence : ce passage éphémère qu'est la Dounia et l'horizon éternel de l'Akhira.

Si ces mots ont pu, ne serait-ce qu'un instant, apporter une lueur de rappel ou de sérénité à votre propre cœur, alors l'objectif de ce partage est atteint. Ce recueil est offert gratuitement, n'hésitez pas à le transmettre à votre tour.

Puisse Allah nous guider sur le sentier de la clarté et nous accorder une fin digne de Sa Miséricorde.

Que ce court voyage à travers ces pages ne soit pas une simple lecture, mais une graine de lumière déposée dans notre cœur. Puisse-t-elle fleurir dans le jardin de notre vie, transformant chaque pas sur cette terre en une promesse pour l'éternité, sous le regard bienveillant de notre Créateur.

Le Miroir du Cœur,

Aminata Touré

Marchons sur la terre, le cœur tourné vers l'éternité, traversons l'Éphémère de la Dounia avec la certitude de l'Al Akhira dans le cœur.